

EXEMPLE DE 3 PLATEAUX REPAS



LE N°1 à 18,00 € H.T

4 plateaux identiques minimum par commande

Inclus 1 eau plate 50 cl et 1 petit pain
Plateau économique, couverts et verre en plastique
Supplément fromage 1,50 € H.T

Entrées au choix

- .Tartelette au fromage
- .Duo de rillettes (thon / saumon)
- .Carottes râpées citron et huile d'olive

Viande au choix

- .Rôti de porc
- .Poulet rôti
- .Rosbeef

Accompagnement au choix

- .Salade de pommes de terre au cerfeuil, vinaigrette moutarde
- .Penne à l'italienne (tomates cerise, basilic, olives noires, thon)
- .Salade de lentilles, menthe & coriandre

Dessert au choix

- .Tartelette fine aux pommes
- .Salade de fruits de saison
- .Crème aux œufs

LE N°2 végétarien 20,00 € H.T

4 plateaux identiques minimum par commande

Inclus 1 eau plate 50 cl et 1 petit pain
Couverts inox, verre à pied en plastique
Supplément fromage 1,50 € H.T

Entrées au choix

- .Tartelettes parmesan, tomates cerise & tapenade
- .Tartare de tomates au pesto
- .Salade de petits légumes de saison

Plat au choix

- .Crumble de courgettes
- .Salade jaune et verte (ananas, maïs, cœurs de palmier, avocats, coriandre, vinaigrette miel & citron)
- .Gratin d'aubergines à la parmigiane
- .Salade Niçoise (tomates, poivrons, œufs durs, poivrons, thon, anchois, haricots verts)

Dessert au choix

- .Gâteau au chocolat et crème au carambar
- .Panna cotta & mini financier
- .Salade de fruits de saison

LE N°3 à 23,00 € H.T

4 plateaux identiques minimum par commande

Inclus 1 eau plate 50 cl et 1 petit pain
Couverts inox, verre à pied plastique
Supplément fromage 1,50 € H.T

Entrées au choix

- .Saumon cuit cru au sel, citron, huile d'olive, aneth
- .Terrine de carottes, curcuma & coriandre
- .1000 feuilles de betterave au chèvre & balsamique

Viande au choix

- .Demi coquelet confit au citron & au romarin
- .Filet mignon de porc aux épices japonaises
- .Pain de veau, citron, coriandre

Accompagnement au choix

- .Avoines, tomates confites, tapenade et basilic
- .Ratatouille Annie
- .Roquette & copeaux de parmesan
- .Haricots blancs & rouges au basilic

Dessert au choix

- .Petite crème au chocolat & mini financier
- .Assortiment de 5 minis macarons
- .Salade de fruits de saison & mini brownie

Tarifs hors livraison

Notre responsabilité ne peut être engagée en cas
d'allergie alimentaire non signalée par écrit à la
commande.

TVA 5,5% en sus



La Mana 14 Rue de l'Abbé Derry 92130 Issy les Moulineaux
SARL au capital de 7500€ Siret 489 587 444 00022
Tel/Fax 01.55.92.59.18 Portable 06.03.93.24.20
contact@lamana.fr - www.lamana.fr